



**„Mofetta: Source of million water.”**

**„Európa széle – Ázsia küszöbe”**

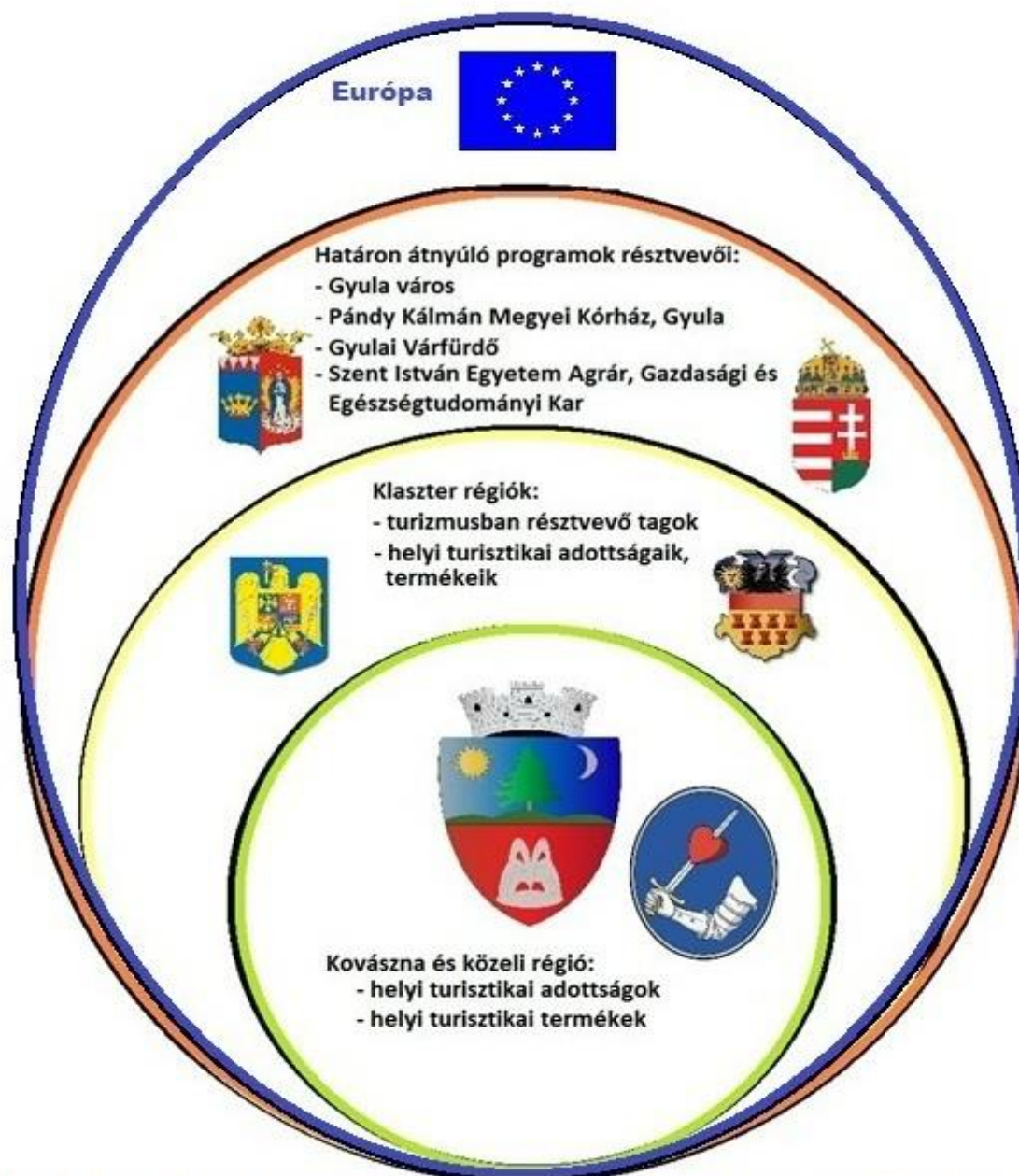
**Kóra Szilvia Szent István Egyetem Agrár,  
Gazdasági és Egészségtudományi Kar,  
Egészségturizmus-Egészségügyiszervező szak**

# „Egy cseppnyi Kelet-Európa”



# Küldetés

- Turisztikai vonzerők fejlesztése
- Régió fejlesztés
- Munkahelyteremtés
- Infrastruktúra
- Egészségturizmus - Gyógyturizmus
- Aktív turizmus
- Nemzetközi turisztikai/gyógyturisztikai jelenlét



# Turisztikai vonzerők fejlesztése

- Interdiszciplináris jellegű gondolatok,
- Helyi erőforrások népszerűsítése
- Márkaképzés: „Mofetta”
- Reklámok megjelenítése
- Klaszter szerepe

# Spitalul de Recuperare Cardiovasculara „Dr. Benedek Géza”

## Tudományos kutatási témák bevezetése:

- Gasztroenterológia
- Ginekológia
- Pulmonológia
- Kardiológia: noninvazív, invazív
- Bőrgyógyászat
- Reumatológia
- Ortopedia
- Pszichiátria
- Gyermek kardiológia
- *Addiktológia*
- *Neurológia: miért vidámabbak a kovásznia emberek?*
- ***Rák\* kutatás!***

# Marketing

- **Előny:** a vizet és a gázt nem lehet elvinni, ide kell jönni érte.
- **Hátrány:** Infrastruktúra (nemzetközi repülőtér), forrás hiány hátrány-e?
- **Márkaképzés:** „mofetta” szót levédeni

Angolul is jól szóljon: „Mofetta: Source of million water.”

„Az élő víz.” -

„A gyógyító energia.”

„A kovász ereje.”

„A természet lélegzete. A lélek természete.”

„Kovászna a mofetta hazája”

„Mofetta, a világ kovásza”

„Kovászna-mofetta a világ kovásza.”

„Kovászna: az éltető vizek hazája.”

Stb... jelképe a kovásznai címerben is található feltörő forrás.

- Ruha márkákkal foglalkozó cégek megkeresése
- „Sportolókat edzeni a Mofettában” – *Gyila Sándor*

# Lehetőségek

- **Szépségipar:** Multinacionális cégeknek szól
- **Beauty-turizmus:** *Beauty-SPA Kelet-Európa Szívében!*
- **Kozmatikai termékek előállítása:** ránctalanító krémek
- **Kutatások:** tudományos körök, egészségügyi intézmények, multinacionális cégek versenyszellemének felébresztése
- **Sportturizmus:** sípálya, sport csereprogram „Tanulj meg úszni, de tudj sízni”
- **Aktívturizmus:** lokálisan és régió szinten – KLASZTER szerepe fontos!
- **Gyógyturizmus:** Esélyegyenlőség „- Gyógyulni vágyók Európa szerte.”  
„Gyógyulni vágyók világszerte”- gyógyvizek, borvizek
- **Gasztroturizmus:** „Adjunk a kulináris élvezeteknek!”
- **Falusiturizmus, ökoturizmus:** helyi kultúra megismerése, helyi szokások
- **Programturizmus:** Kúriák, várak, kastélyok, vártemplomok, klaszter szerepe nagyon fontos.

***Minden szálláshelyen, turisztikai, kulturális helyen a márka logója megtalálható legyen!***

# Turisztikai termékek

- **Termék képzés:** a márkaképzés megtörtént, településmarketing kialakítása, elemzés SWOT analízissel, Márkanév és feliratok 3 nyelven: román, magyar, angol.
- **Gyógyturisztikai termékek:** Kovásznai borvizeket gyógyászati célokra eladni.
- **Egészségturisztikai jelképek:** sörös üvegek gyűjtése, melyekből készíteni lehet kisebb ajándékokat, amilyen a képen látható, klaszter szerepe, környező gyárakban megvalósítani, hulladék gazdálkodás, költséghatékonyság.



# Turisztikai termékek



# Turisztikai termékek

- **Instant kovásznai levegő:** „Vegyen Kovásznai levegőt” frissítse otthonát, a dobozos, vagy üveges kovászos levegővel. Pl.: Szennyezett a környezete? Sokat fáj a feje, kikapcsolódna a kovászos hegyi levegőn, de nem jut el hozzánk? Semmi gond, használja Instant Kovászos/Mofetta levegőnket, csak egy nyitás és már be is szippanthatja a friss levegőt. Erre példa Kínában: <http://filantropikum.com/dobozolt-levegot-ad-el-agy-kinai-milliomos/> , <http://eletmod.transindex.ro/?hir=17508> Klaszter szerepe, vállalkozók segítsége ebben a tevékenységben. Bárhol megkapható a régióban a levegő.
- **Borvizes orrcsepp:** megfázásra, kovásznai márkával ellátva. Gyógyszergyárakat felkeresni ezzel kapcsolatban, tudományos kutatások.
- **Katalógus:** román, magyar, angol nyelven, bemutatva a helyi, regionális adottságokat.
- **Brand kialakítása:** A klaszter minden tagja részt kell vegyen benne, mert ha regionálisan működik, nemzetközi szintén is megállja helyét.

# Turisztikai termékek

- Nyirokrendszeri problémákra, véna, artéria szkafander ruha, vagy alsó, vagy felső
- Űrkutatáshoz speciális környezet
- Gyógyszergyártási lehetőség



Prevenció

# Primer Prevenció

*„A **primer prevenció** az egyén vagy a közösség egészségügyi problémáit okozó potenciális tényezők elkerülésére vagy megszüntetésére szolgáló intézkedések összességét jelenti. Központjában az egészség általános védelme és támogatása áll.”*

Mottó:

**Klaszterünk egyik főcélja az egészségkárosodás, és a megbetegedés bekövetkeztének megelőzése, a fizikális ellenálló képesség növelés, a mentális jólét megteremtése, a környezeti biztonság megőrzése és erősítése, a fertőző betegségekkel szembeni védettség, védelem erősítése hazánkban és Európa szerte.**

# Primer prevenció

- **Hazai szintér:** Egészségügyi felmérés (szűrő vizsgálat), helyi, regionális iskolákban egészségügyi program kialakítása (Gyermekek kardiológia újra indítása). Dohányzásról való leszokás!

*„Orvosi egyetemeken kötelezővé tenni a kard.rehab. gyakorlatot min. 2 hét egyetem/rezidens képzés Kovásznán a Szívkórházban.” - Dr. Tatár Márta*

- **Nemzetközi szintér:** „Előzze meg betegségeit és jöjjön el egy világhírű MOFETTA programra.”

A Szív Kórház és a Kovásznai Kórházba ingyenes egészségügyi állapot felmérésre van lehetőség. Orvosaink szakszerűen feltárlják a problémás területet és terápiát ajánlanak, melyet térítés ellenében el lehet kezdeni.

- **Egészségturisztikai marketing felépítése:**

<http://www.egeszsegugymarketing.hu/egeszsegugyi-marketing-terv-keszites-es-megvalositas>

# Szekunder Prevenció

*„A **szekunder prevenció** az egyén vagy populáció egészségügyi problémáinak korai stádiumban való felismerésére fókuszál, ezzel nagyobb esélyt ad a gyógyulásra, megelőzi vagy lassítja a súlyosbodását, a betegség szövődményeit. Magas kockázati csoportokban, már a betegség gyanúját felvető jelek megjelenése előtt saját vagy szakellátás által végzett vizsgálatokkal kell szűrni az esetlegesen kezdődő vagy kialakult kórállapotot. A betegség, elváltozás azonosítása gyorsan kivitelezhető tesztek, vizsgálatok és egyéb eljárások (pl. rizikófelmérés) alkalmazásával történik.”*

# Szekunder Prevenció

## **Kardiovaszkuláris kockázati tényezők felismerése, szűrése:**

- Dohányzás: a rendszeres dohányzás minden formája
- Túlzott alkoholfogyasztás
- Mozgásszegény életmód: a sportolás és a rendszeres fizikai aktivitás hiánya.
- Egészségtelen táplálkozás: a szükségletet meghaladó energia-bevitel, a telített zsírok, a koleszterin és az egyszerű szénhidrátok magas aránya az étrendben.
- Elhízás: túlsúlyosság
- Hipertónia:  $\geq 135/85$  Hgmm (automata) értéket meghaladó vérnyomás
- A szénhidrát-anyagcsere eltérései: a glucoreguláció zavarai
- A lipoprotein-anyagcsere eltérései:
- Metabolikus szindróma: centrális elhízás, hipertónia

Bevonni: Szív Kórház, Kovásznai Kórház, Gyula Kórház

# Tercier Prevenció



# Tercier Prevenció

*„A tercier prevenció az egyén vagy populáció egészségi állapotának krónikus hatásait csökkenti. Célja a betegségekből fakadó károsodások, a tartós egészségdeficitet okozó (az életminőséget rontó, funkciózavart, tartós fájdalmat, tartós ellátást okozó) állapotok megelőzése. Módszere a gondozás és rehabilitáció. ”*

## **Gondozási tevékenység elemei:**

- fennálló krónikus betegségek súlyosságának, rizikószintjének megállapítása,
- gondozási csoportok kialakítása,
- gondozás szakmai programjának meghatározása,
- szövődmények, állapotrosszabbodás megelőzése,
- kezelések mellékhatásainak megelőzése, csökkentése és megszüntetése
- rendszeres ellenőrzés biztosítása,
- gondozási eredmény lemérése.

# Nemzetközi kapcsolatok

- Gyula városa
- Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház
- Szent István Egyetem
- Gyulai Várfürdő
- Nicolae Balcescu Román Általános Iskola és Gimnázium
- Balatonfüredi Szívkórház
- Innsbrucki Szívkórház

# Gyula Város

- Testvérvárosi kapcsolatok
- Önkormányzati támogatások
- Pályázati lehetőségek
- **„Testvérvárosi turizmus”**
- **Team összeállítása**
- **Üdültetési csereprogram**
- **Iskolai csereprogramok**

# Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház

- **Nővéri program** *2014.08.18-2015.12.31.*
- *Orvosi csereprogram*
- *Pacientúra csereprogram*
- *interdiszciplináris tevékenységek*
- *„Medical Turizmus”*

# Szent István Egyetem

- Diákcsereprogram
- Erasmus Ösztöndíj
- Kutatási lehetőségek
- Gyakorlati elfogadó hely
- Kihelyezett Kar Kovásznán

# Gyulai Várfürdő

- Üdülés csereprogram („Tanulj meg úszni, tudj sízni!”)
- „Pacientúra csereprogram”
- Európai színvonalú gyógyturisztikai attrakciók (Bárhonnan jött gyógyulni vágyó, először Gyulán pihen meg, majd Erdélyen keresztül, Kovásznára érkezik meg. Klaszter szerepe nagyon fontos!”)

# N.B. Román Általános Iskola és Gimnázium

- Diákcserereprogram
- Pedagógus cserereprogram
- Kutatási tevékenység
- „Kelet-Európa szívében, együtt tanulunk!” program fakultációkra, (Európában legyen ez egyedülálló) – adjunk perspektívát a fiataloknak, hazájukban maradni.

# Távlati tervek

- Balatonfürdei Szívkórházzal együttműködés
- Innsbruck Kórházzal együttműködés.

Universitätsklinik für Innere Medizin III Innsbruck



# Szakirodalom

- [http://medjob.hu/medjob\\_portal/rovatok/rutin/mofettaval-az-egeszsegert-meglesz-az-oep-tamogatas/](http://medjob.hu/medjob_portal/rovatok/rutin/mofettaval-az-egeszsegert-meglesz-az-oep-tamogatas/)
- **Acute CO<sub>2</sub>-independent vasodilatation of penetrating and pre-capillary arterioles in mouse cerebral parenchyma upon hypoxia revealed by a thinned-skull window method.**
- [Nakamura T<sup>1</sup>](#), [Kajimura M](#), [Morikawa T](#), [Hattori K](#), [Ishikawa M](#), [Yukutake Y](#), [Uchiyama SI](#), [Suematsu M](#).
- **[Dynamics of the morphofunctional status of digestive organs in patients with chronic gastroduodenitis during monotherapy with sulfate sodium-calcium mineral water].**
- [Subbotin SP](#), [Abdullina GI](#), [Korepanov AM](#), [Vetitnev AM](#), [Gorbunov IuV](#).
- **[Efficiency of chloride-sulphate calcium-sodium mineral water for patients with chronic gastritis with increased acid formation].**
- [Ishchenko NV](#), [Nikitin AV](#), [Verikovskii VA](#), [Mordasova VI](#).
- **[Treatment of patients with cholelithiasis and concomitant gastritis using sodium-calcium sulfate mineral water].**
- [Gorbunov Alu](#).
- **Are there changes in leg vascular resistance during laparoscopic cholecystectomy with CO<sub>2</sub> pneumoperitoneum?**
- [Andersson LE<sup>1</sup>](#), [Jogestränd T](#), [Thörne A](#), [Sollevi A](#), [Odeberg-Wernerman S](#).

# Szakirodalom

- **Comparison of vasodilatory effect of carbon dioxide inhalation and intravenous acetazolamide on brain vasculature using positron emission tomography.**
- [Gambhir S<sup>1</sup>](#), [Inao S](#), [Tadokoro M](#), [Nishino M](#), [Ito K](#), [Ishigaki T](#), [Kuchiwaki H](#), [Yoshida J](#).
- **Cerebro vascular reactivity (CVR) of middle cerebral artery in response to CO2 5% inhalation in preeclamptic women.**
- [Sariri E<sup>1</sup>](#), [Vahdat M](#), [Behbahani AS](#), [Rohani M](#), [Kashanian M](#).
- [J Magn Reson Imaging](#). 2013 Nov;38(5):1177-83. doi: 10.1002/jmri.24090. Epub 2013 Mar 22.
- **Life-long aerobic exercise preserved baseline cerebral blood flow but reduced vascular reactivity to CO2.**
- [Thomas BP<sup>1</sup>](#), [Yezhuvath US](#), [Tseng BY](#), [Liu P](#), [Levine BD](#), [Zhang R](#), [Lu H](#).

# Pályázatok

- <http://www.eurekanetwork.org/>
- Pályázati felhívás határon túli PhD kutatói programra
- [http://www.padocbudapest.hu/docs/PADO\\_C\\_felhivas\\_PHD\\_kutato\\_20140714.pdf](http://www.padocbudapest.hu/docs/PADO_C_felhivas_PHD_kutato_20140714.pdf)
- [http://www.padabudapest.hu/docs/PADA\\_felhivas\\_PhD\\_kutato\\_20140710.pdf](http://www.padabudapest.hu/docs/PADA_felhivas_PhD_kutato_20140710.pdf)
- <http://www.husk-cbc.eu/>



**Köszönöm a Figyelmet!**