

A photograph of the Sanatoriul Balnear Mangalia building, a large, curved, light-colored structure with a prominent glass dome on top. The building features a series of white, rectangular, cantilevered balconies or window frames along its upper level. The name "SANATORIUL BALNEAR MANGALIA" is displayed in large, blue, illuminated letters across the upper facade. The sky is filled with dramatic, orange and pink clouds from a sunset or sunrise. A utility pole is visible in the foreground, and some trees are partially visible on the left and right sides of the building.

SANATORIUL BALNEAR MANGALIA

Conferinta Nationala pentru Turismul de Sanatate, 19 – 21 aprilie

SANATORIUL BALNEAR MANGALIA

*element cheie in dezvoltarea turismului de sanatate in
regiunea Mangalia*



Situat pe faleză Mangaliei, Sanatoriul Balnear și de Recuperare, declarat de interes național, reprezintă unitate de elită balneară în zona de sud a Litoralului.

La MANGALIA există o asocieră, unică în Europa, de factori naturali balneari, cu mare potențial terapeutic și de recuperare.

- apele sulfuroase mezotermale (20 - 26° C) – care datorită compoziției și efectelor terapeutice au un caracter unic în Europa – 5 izvoare de apă sulfuroasă
- apa mării cu o mineralizare totală de 15,5 g/l
- namolul terapeutic extras din lacul Techirghiol
- bioclimatul marin bogat în aerosoli salini

STRUCTURA

Unitatea de tratament balnear cuprinde :

→ o baza de cazare structurata astfel :

- 2 sectii de spital a cate 75 locuri fiecare
- 1 sectie sanatoriala cu 200 locuri – Hotel Callatis clasificat la 2 stele

→ 2 baze de tratament moderne

- prima cu o capacitate de 450 pacienti pe zi care deservește pacientii internati
- a doua cu o capacitate de 850 pacienti pe zi care functioneaza in sistem ambulatoriu

cu piscine cu apa de mare , bazine cu apa de sulf , instalatii speciale de captare a apei sulfuroase ;

De asemenea, Sanatoriul Balnear mai cuprinde :

- cabinete de consultatii moderne
- sector de investigatii- explorari functionale
 - laborator de analize medicale
 - laborator de explorari functionale
 - laborator de radiodiagnostic
- camera de garda- cu sistem de telemedicina pentru cardiologie
- cabinet de psihologie – psihoterapie
- cabinet de geriatrie
- cabinet de cosmetica geriatrica , prin parteneriat cu Institutul de Geriatrie

Ana Aslan

→ sector modern SPA- WELLNESS – RELAXARE, autorizat sanitar- infiintat in urma cu 2 ani

Activitatea Sanatoriului este acreditata din decembrie 2011 in sistemul de calitate ISO 9001 : 2008

→ o cantina – restaurant moderna care deservește 350 pacienti / zi



SERVICII OFERITE:

I. SERVICII MEDICALE DE RECUPERARE

- 1) hidroterapie si peloidoterapie
 - bai calde cu : apa de mare , apa sulfuroasa, plante , plante cu bule, namol
 - dusuri subacvale
 - afuziuni
 - impachetari cu namol, parafina
 - 2) electroterapie
 - diapuls
 - curenti de joasa, medie si inalta frecventa
 - terapie cu campuri magnetice
 - 3) kinetoterapie
 - 4) hidrokinetoterapie (bazine cu apa sulfuroasa sau apa de mare)
 - 5) masaj terapeutic
 - cu namol, unguente terapeutice
 - 6) fototerapie
 - laserterapie, ultraviolete, infrarosii
 - 7) pneumoterapie
 - aerosoli individuali cu apa de mare , apa sulfuroasa, substante medicamentoase
 - 8) tratamente ginecologice
 - instilatii cu apa sulfuroasa
- 



II. TERAPII COMPLEMENTARE

- 1) acupunctura
- 2) tehnici stimulatorii fara ac
 - reflexoterapie
 - presopunctura
- 3) masaj cu pietre vulcanice
- 4) terapia cu ventuze
- 5) terapia cu sunete
- 6) psihoterapie

III. PROCEDURI SPA – WELLNESS

- 1) hidroozonoterapie
- 2) terapie ambietala de relaxare
- 3) meloterapie
- 4) masaj de relaxare cu uleiuri aromatice
- 5) terapii geriatrice - tratament cu GEROVITAL
- 6) cosmetica geriatrica
- 7) terapie nutritionala
- 8) sauna
- 9) fitness
- 10) aqua-gym
- 11) piscina agrement cu apa de mare



INDICATII TERAPEUTICE SI DE RECUPERARE:

- reumatism cronic degenerativ si inflamator
- sechele , afectiuni ortopedo-traumatice
- afectiuni neurologice centrale si periferice
- tulburari de circulatie periferica
- afectiuni respiratorii(rinite, bronsite cronice, astm bronsic)
- afectiuni dermatologice: psoriazis, alergodermii
- afectiuni ginecologice: anexite cronice, infertilitate secundara
- boli metabolice: guta, diabet, obezitate
- afectiuni renale : litiaze si infectii urinare (crenoterapie)
- afectiuni digestive: diskinezii biliare, gastrite, afectiuni intestinale

BALNEOLOGIA este o specialitate medicala extrem de complexa care are meritul:

- de a trata cu mai putine efecte secundare fata de terapia medicamentoasa
- permite ca pacientul sa beneficieze de un tratament in conditii avantajoase, restabilindu-si sau mentinandu-si sanatatea intr-o ambianta de relaxare, departe de problemele cotidiene.



PACIENTUL nu mai este doar un simplu bolnav care trebuie sa “suporte” un tratament medical, ci o persoana care se poate bucura de binefacere pentru minte, trup si suflet , fiind acompaniat in permanenta de o echipa de cadre medicale de specialiate.

SCOPUL - este de a atrage cat mai multi pacienti, de toate varstele, oferind posibilitati de tratament, dar si de relaxare pentru toate categoriile

TURISMUL DE SANATATE – este un concept modern ,o forma de turism al mileniului III, care are in centru importanta actului medical pentru dezvoltarea unei comunitati .

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA – este cu siguranta un loc unde conceptul de turism de sanatate poate fi dezvoltat cu succes existand :

- infrastructura
- resursa umana
- baza materiala

necesare desfasurarii unui act medical profesionist, specializat si care are la baza **GRIJA FATA DE OM** .



CE PROPUNEM ?

CONCEPTUL INTEGRAT “ SANATATE SI LONGEVITATE LA MANGALIA “

SANATATEA (OMS) – “ inseamna o stare de bine la nivel fizic, mental si social depasind simpla absenta a bolii “

LONGEVITATEA – inseamna viata lunga , dar care , fara independenta nu are nici o valoare

Longevitatea si independenta formeaza ceea ce se numeste IMBATRANIRE FERICITA .

Independenta inseamna sa nu fii asistat, sa poti sa judeci cu mintea ta , sa poti sa beneficiezi de propria persoana .

Deci, LONGEVITATEA inseamna de fapt a trai mult, bine si independent .

MOTIVATIA : este foarte important ca prin activitatea si serviciile medicale pe care le oferim ,sa reusim sa asiguram oamenilor o viata lunga si sanatoasa.

CUM REALIZAM ACEST CONCEPT ?

A. ALEGEREA GRUPURILOR TINTA

B. STABILIREA OBIECTIVELOR

C. PARTICULARIZAREA STRATEGIILOR DE MANAGEMENT
PENTRU FIECARE PACIENT



GRUPURILE –TINTA

I. PACIENTI-TURISTI → persoane cu varsta intre 45- 64 ani, provenind din mediul urban in special, persoane active care incep sa inteleaga

- conceptul de turism de sanatate
- importanta profilaxiei si preventiei privind factorii de risc pentru sanatate
- rolul benefic pe care il are imbinarea intre tratamentele balneare clasice si terapiile

complementare sau de spa – wellness pentru imbunatatirea pe termen scurt, mediu si lung a starii de sanatate (prin preventie ,dar si prin rezolvarea sau ameliorarea unor afectiuni medicale

- persoane cu putere de cumparare a pachetelor de servicii medicale oferite

II. PACIENTI peste 64 ani – pentru care valorificam aspectele privind Sanatoriul Balnear ca “releu pentru o imbatranire frumoasa “

Acest concept promovat in ultimii ani in Franta, merita toata atentia, deoarece numarul persoanelor in varsta este in crestere (scenariul prevede o crestere cu 50 % intre 2000 – 2040), astfel ca notiunea de “ batranete usoara” este un indicator nou, ce poate fi aplicat si evaluat cu succes in cadrul institutiei noastre .

In 2025, unul dintre 4 romani va fi varstnic, adica va avea peste 65 ani, acelasi fenomen de imbatranire se va intampla si la nivel european) de aceea consideram ca trebuie acordata o atentie deosebita si acestui segment care constituie un procent insemnat de pacienti ai Sanatoriului si pentru care gandim o alta abordare decat cea de pana acum .

Moore spune ca “ scopul este de a adauga viata anilor, mai mult decat a adauga ani vietii “ .

Sanatoriul Mangalia este un loc ideal care le poate oferi acestor persoane un SPATIU si un TIMP de relaxare, calm si armonie, dar si ocazia de a-si regasi dinamismul, increderea si seninatatea.

Odata cu imbatranirea, patologiiile cronice sunt greu de suportat, ori sejurul in Sanatoriul Balnear faciliteaza ameliorarea situatiei pacientilor care prezinta aceste patologii, fara a fi necesara cresterea “ consumului de medicamente “

I. CUM DAM VIATA ANILOR ?

- 1) → MEDICINA CELOR 3 P
 - PREDICTIE
 - PREVENTIE
 - PREDICTIBILITATE
- 2) → Evaluarea si diagnosticarea
 - holistica
 - integrativa
 - personalizata
- 3) Evaluari obiective pentru un tratament eficient , de lunga durata
- 4) Recuperare medicala si reabilitare
- 5) Practici si tratamente sustinute de dovezi stiintifice

SCOPUL :- este de a asigura un management adecvat al acestor pacienti , actiunile preventive avand drept scop promovarea imbatranirii sanatoase si nu in ultimul rand scaderea in timp a costurilor asociate asistarii acestora .

EVALUAREA GERIATRICA STANDARDIZATA - este o abordare pe care incepem sa o parcticam in cadrul Sanatoriului si care vizeaza :

- evaluarea medicala si psiho-sociala a pacientului
- stabilirea unui diagnostic corect
- identificarea strategiilor adecvate pentru preventie, tratament si reabilitare

OBIECTIVELE :

I. Identificarea nevoilor, cerintelor si asteptarilor pe care le au “ pacientii – turisti” care vin la Sanatoriu prin :

- chestionar
 - evaluarea starii fizice si psihice a pacientului
- ceea ce permite definirea PROFILULUI PACIENTULUI in functie de care PERSONALIZAM PACHETUL DE SERVICII OFERIT

II. MONITORIZAREA GLOBALA A “ PACIENTULUI – TURIST “

CUM ?

Prin :

efectuarea unui bilant de sanatate general - obligatoriu la intrarea in Sanatoriu → permite identificarea unor factori de risc , in absenta unei patologii

→ PROGRAM DE PREVENTIE → TERAPIILE COMPLEMENTARE

PROCEDURILE SPA - WELLNESS - RELAXARE

2) efectuarea unui bilant, la mijlocul si la sfarsitul sejurului → permite corelarea diversilor parametri pentru diagnosticarea unor abateri functionale infraclinice ignorate si limitarea lor

3) evaluarea amanuntita a diferitelor afectiuni pe care le poate avea “ pacientul – turist” care isi petrece sejurul in sanatoriu si care sunt specifice profilului medical al sanatoriului → PROCEDURILE DE RECUPERARE SI VALORIFICARE A FACTORILOR TERAPEUTICI
BALNEARI

4) evaluarea geriatrica - extrem de importanta si de viitor → stiut fiind ca modificarile specifice procesului de imbatranire incep inca din perioada de adult, intre 45 – 59 ani si chiar si mai devreme

→ TERAPIILE GERIATRICE

→ TRATAMENTUL CU GEROVITAL

→ COSMETICA GERIATRICA

→ TRATAMENTUL ANTIAGING – care presupune luarea masurilor care au ca tinta prelungirea vietii biologice, de a mentine calitatea vietii la un nivel inalt .

III. PREVENTIA SI EDUCATIA MEDICALA

- un potential insuficient exploatat la nivelul tarii

La nivelul Sanatoriului avem un PROIECT cu rol important in PREVENTIA : -
primara

- secundara

- tertiara

date fiind competentele pluridisciplinare ale personalului medical.

1) → EDUCATIA TERAPEUTICA → reducerea consumului de medicamente

2) → EDUCATIA NUTRITIONALA (educarea comportamentului alimentar)

- TERAPIILE NUTRITIONISTE

- DIETE PERSONALIZATE pe pacient – turist, afectiuni

- REGIMURI BIO

- REGIMURI DE DETOXIFIERE

3)→ EDUCATIA FUNCTIONALA → foarte multi pacienti in urma informarii si evidentierii efectelor benefice pe care le constata, integreaza in modul lor de viata parte din procedurile medicale de care au beneficiat in cura de tratament .

REZULTAT :- modificarea concepiei despre boala si sanatate , aplicand chiar la domiciliu exercitiile si dietele recomandate →PREVENTIE PE TERMEN MEDIU SI LUNG

IV. DEZVOLTAREA ACTIVITATII DE CERCETARE STIINTIFICA

- NAMOLUL DE TURBA
- ARGILA

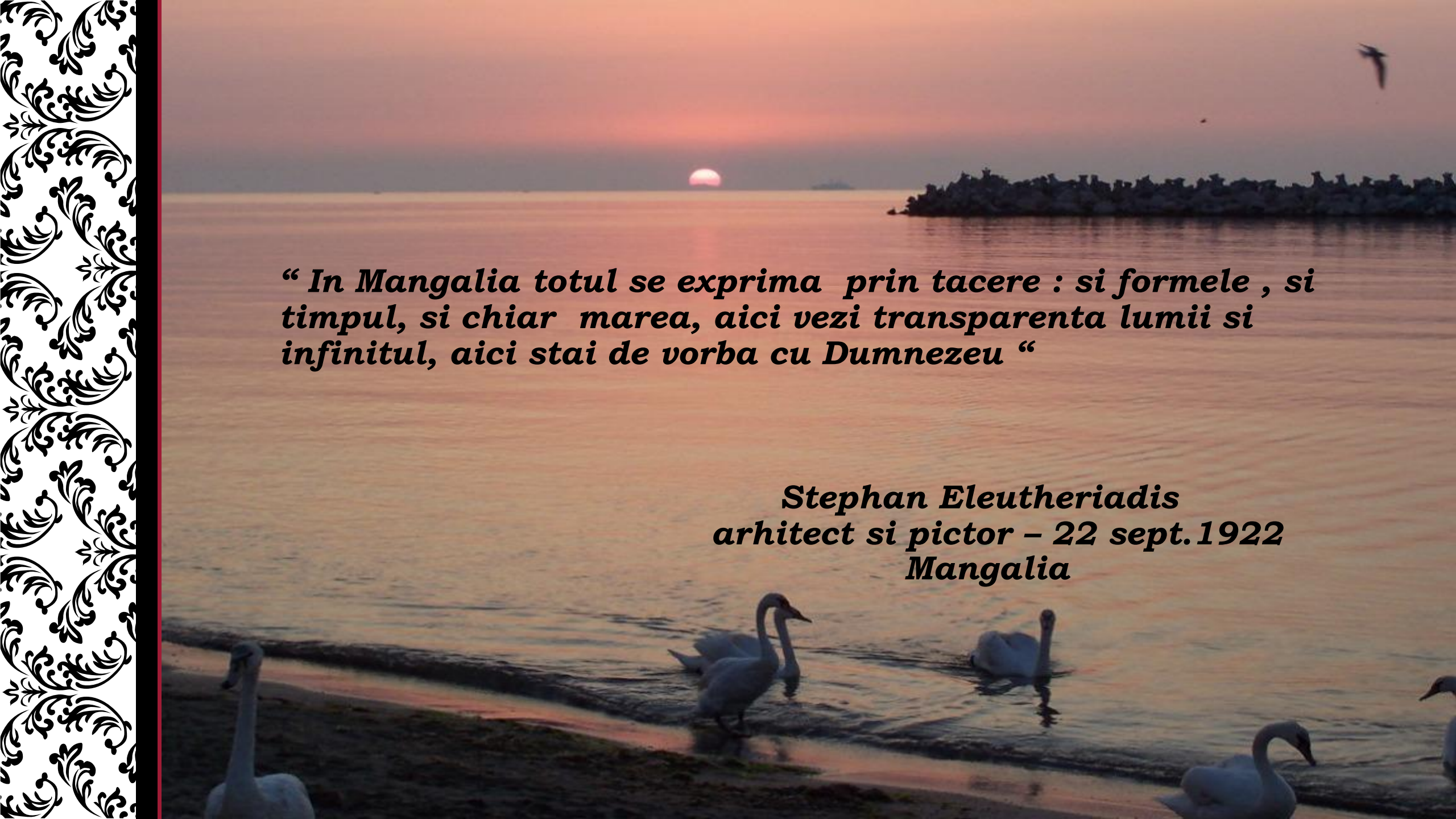
Toate acestea se realizeaza cu o echipa de profesioniști :

- medici specialisti recuperare- balneologie
- medic geriatru
- psiholog
- profesori – kinetoterapeuti
- biochimist
- medic radiolog
- medic neurolog – cardiolog- ortoped- medic de familie
- personal medical mediu si auxiliar
- tehnicieni maseuri
- tehnicieni nutritionisti



CONCLUZII

1. BALNEOLOGIA este solutia cea mai la indemana in acest moment pentru dezvoltarea turismului de sanatate .
2. BALNEOLOGIA TRADITIONALA poate fi imbinata cu succes cu TERAPIILE COMPLEMENTARE si cu PROCEDURILE DE SPA-WELLNESS , care trebuie insa si ele facute numai sub supraveghere medicala, realizand
MEDICINA PREVENTIVA, PERSONALIZATA si REABILITARE (RECUPERARE) MEDICALA
3. ACTUL MEDICAL este complex, asigurand o ABORDARE HOLISTICA a “pacientului – turist” , cura de tratament asigurandu-i pe termen scurt , mediu si lung o stare de bine fizica, psihica si sociala atat individual cat si familiei sale → CURA DE SANATATE
4. TURISMUL DE SANATATE - prin balneologie si institutiile balneare ofera SURSE DE ECONOMIE pentru sistemul de sanatate, dar cu o crestere a calitatii sistemului printr-un act medical complex, profesionist si in acelasi timp o sursa importanta pentru CRESTEREA VENITURILOR (COST / BENEFICIU – raport atractiv)
5. BALNEOLOGIA – ar putea deveni “ UN POL DE EXCELENTA “ in domeniul preventiei patologiei cronice actuale .
- 6.MANGALIA – SANATORIUL BALNEAR- este cu siguranta o destinatie durabila pentru TURISMUL DE SANATATE unde marea, soarele, factorii terapeutici naturali, confortul si de ce nu poate si oamenii fac posibila petrecerea unor sejururi de neuitat “ cure adevarate de sanatate “.

The background image is a photograph of a sunset over a calm body of water. The sun is a small, glowing orb on the horizon, casting a warm, orange-pink light across the sky and water. In the foreground, several white swans are visible; one is partially submerged in the water, while others are on the dark, silty shore. A small, dark island or headland is visible in the distance on the right. On the far left, there is a vertical decorative border with a black and white floral or damask pattern.

“ In Mangalia totul se exprima prin tacere : si formele , si timpul, si chiar marea, aici vezi transparenta lumii si infinitul, aici stai de vorba cu Dumnezeu “

Stephan Eleutheriadis
arhitect si pictor – 22 sept.1922
Mangalia