

**POLICLINICA BALNEARA
DOINA – NEPTUN
PREZENTARE GENERALA**

DR. LUMINITA NITESCU



Statiunea Neptun este situata pe coasta Marii Negre la 7 km de Mangalia si 38 de km de Constanta, avand un climat de litoral influentat de vecinatatea padurii Comorova.

Complexul turistic si balnear DOINA, aflat la cca. 100 m de gara Neptun si 400 metri de plaja, intr-o zona linistita, inconjurat de verdeata, este compus din: **policlinica balneara Doina**, hotelul Doina de 3 stele, cu o capacitate totala de 601 locuri, restaurant Doina si Centrul International de Conferinte cu 500 locuri. Intreg complexul a fost renovat in totalitate, in perioada *2002-2005*, realizandu-se modernizarea acestuia.

Pacientii beneficiaza de aero-, helio- si talasoterapie datorita unor conditii naturale deosebite, concretizate in prezenta unor factori sanogeni :

- apa de mare clorurata, sulfatata, sodica, magneziana, hipotona.

- bioclimat marin bogat in radiatii solare, aeroioni si aerosoli de sare si iod, umezeala aerului ridicata 80%, confort termic relativ scazut cu stres bioclimatic ridicat, ceea ce ii confera un caracter excitant – solicitant asupra sistemului nervos central si vegetativ si asupra glandelor cu secretie interna – mai ales axul hipofizo – tiro – ovarian, de stimulare a proceselor imunologice nespecifice si stimularea metabolismului fosfo – calcic sub actiunea ultravioletelor;

Factorii naturali de cura folositi in cadrul policlinicii sunt: namolul sapropelic extras din lacul Techirghiol si apa minerala sulfuroasa mezotermala.

- **Namolul peloid sapropelic** este o substanta complexa - amestec eterogen de substante organice si anorganice – declansand mecanisme de actiune vasculare , endocrine, imunologice, antitoxice si neurovegetative.

- **Apa termominerala sulfuroasa** continand sulf titrabil sub forma de hidrogen sulfurat, utilizeaza pentru tratament factorul termic – temperatura apei si mai ales factorul chimic – hidrogenul sulfurat – care produce vasodilatatie cutanata ce favorizeaza absorbtia sulfului si actiunea sa generala asupra organismului.

Baza de tratament a carei suprafata totala e dispusa pe 3 niveluri – demisol, parter, etaj - ofera urmatoarele tipuri de proceduri:

- PELOIDOTERAPIE: impachetari, cataplasme, bai, masaj cu namol
- HIDROTERAPIE: bai de sulf, bai de plante, afuziuni, dus masaj, dus subacval
- TERMOTERAPIE: impachetari cu parafina, bai de lumina, sauna
- ELECTROTERAPIE, MAGNETOTERAPIE, LASERTERAPIE

- **MASOTERAPIE:** masaj uscat terapeutic si de intretinere, masaj reflex, vibromasaj
- **KINETOTERAPIE**
- **HIDROKINETOTERAPIE IN BAZIN** (grup sau individual)
- **AEROSOLOTERAPIE**
- **DRENAJ LIMFATIC** (manual sau cu aparat)
- **AROMATERAPIE**
- **COSMETICA GERIATRICA**

In paralel cu tratamentele balneare, pacientii pot beneficia de cura Gerovital, formula originala elaborata de profesorul Ana Aslan, avand ca substanta de baza procaina. Cura de Gerovital, injectii si drajeuri, se foloseste in scop curativ si profilactic.

Efectele sale notabile – prevenirea imbatranirii, cresterea capacitatii fizice si intelectuale, imbunatatirea memoriei si analizorilor auditiv si optic, cresterea mobilitatii articulare si a tonusului muscular, normalizarea presiunii arteriale, ameliorarea depresiei si anxietatii, imbunatatirea aspectului pielii si parului – sunt documentate si verificate prin experienta indelungata a clinicii noastre.

Locul si rolul tratamentelor cu factori naturali sunt bine precizate si fundamentate stiintific, posibilitatea de a interveni in cele 3 etape ale terapeuticii – profilaxia primara, profilaxia secundara (tratament curativ) si recuperarea functionala, explica larga lor folosire la toate varstele.

Indicatiile vizeaza o gama larga de afectiuni:

- afectiuni reumatologice cronice degenerative articulare si periarticulare
- afectiuni reumatologice inflamatorii in perioada subacuta sau intre pusee
- sechele post-traumatice si stari post-operatorii dupa interventii ortopedico-chirurgicale
- afectiuni ale sistemului nervos central si periferic
- afectiuni vasculare periferice
- afectiuni dermatologice, ginecologice, respiratorii, endocrinometabolice

Policlinica **balneara DOINA**, si-a dobandit in aproape 4 decenii de activitate un renume national si international pe deplin meritat. Datorita eficacitatii curelor si rezultatelor obtinute, precum si serviciilor de un inalt profesionalism oferite, pacientii straini si romani raman fideli si trec pragul clinicii chiar de doua ori pe an.

In sezonul trecut au beneficiat de tratament circa 3000 de pacienti din care 1700 pacienti straini (germania, franta, belgia, olanda, italia) si 1300 pacieni romani.

S-a constatat o preponderenta a pacientilor varstnici, mai mult de 50% avand varsta peste 60 de ani.

Deși ca prim diagnostic predomină afecțiunile reumatologice, majoritatea pacienților au o polipatologie; dintre afecțiunile asociate predomină cele cardiovasculare, care limitează în unele cazuri aria de utilizare a factorilor naturali de cura.

Cu toata aceasta limitare s-a constatat un beneficiu net asupra calitatii vietii acestor pacienti prin corectarea stilului de viata regim alimentar pentru afectiunile coexistente si folosirea mijloacelor specifice – kineto, hidrotermoterapie, masaj, hidrokineto, cura de teren, climatoterapie

BIENVENUE
WELLCOME
VILKOMEN

